

Mit der Bitte um Information an Ihre Mitglieder...

„Lauf zwischen den Meeren“ 2024 ... wir und unser Distrikt sind wieder dabei!

Es geht wieder los! **Am 8. Juni 2024** starten wir nun zum 11. Mal mit rotarischen Staffeln auf dem Lauf zwischen den Meeren, der zweitgrößten Sportveranstaltung in Schleswig-Holstein mit über 900 Laufstaffeln und fast 10000 aktiven Sportlern.

Auch dieses Mal tragen wir unter dem rotarischen Logo unsere Staffelstäbe über 95 Kilometer von Husum nach Damp. Wir werden dabei erneut ein wunderbares Gemeinschaftsgefühl erleben mit einem fantastischen Einlauf sowie der legendären Abschlussfeier am Ostseestrand. Ohne Zweifel wird uns auch dieses Jahr wieder bestes Wetter beim Laufen und Feiern verwöhnen.

Der Startschuss fällt am 8. Juni morgens um 10 Uhr in Husum. Die Strecke ist in 10 Etappen eingeteilt, deren Länge zwischen 8,7 und 11 Kilometern variieren. Wir organisieren den Transport zwischen den Etappen und bei Bedarf die Weiterreise zum Zieleinlauf nach Damp. Für die An- und Abreise zur Laufstrecke koordinieren wir gerne wieder Fahrgemeinschaften.

Wie schon 2024 laufen wir für unsere Aktion PolioPlus, für die wir mit dem Spendenlauf erneut eine Spendeninitiative starten werden. **Dieses Jahr erbitten wir von jedem Läufer einen Spendenbeitrag von 40,- zum Zeitpunkt der verbindlichen Anmeldung.**

Wichtig: Bei allem sportlichen Ehrgeiz geht es bei dem Lauf primär um ein schönes rotarisches Miteinander und den guten Zweck. Wer also seine schnellsten Laufzeiten bereits hinter sich hat oder es beim Laufen eher gemütlich angehen lässt, ist genauso willkommen wie der ambitionierte Wettkämpfer. Dabeisein ist alles.

Um Planen zu können bitten ich bis **zum 28.2.** um eine Nachricht, wer eine Etappe übernimmt. Auch Familienmitglieder sind dazu herzlich eingeladen.

Für die Einteilung und Koordination der Staffeln benötige ich Informationen zu den folgenden Fragen:

- 1) Zeitliche Einschränkungen, d.h. kann nur zu einer bestimmten Tageszeit gelaufen werden?
- 2) Max. KM-Zahl der Etappe? Zur Info: Die langen Strecken (10-11km) sind i.d.R. flacher, die Kurzen (8,7-10km) dagegen hügeliger.?
- 3) Gibt es eine Wunschstrecke? (Ohne Gewähr, dass dieser Wunsch erfüllt werden kann)
- 4) Eigene Anreise oder ist Mitfahrgelegenheit gewünscht (aus welchem Ort)?
- 5) Handynummer. Wir richten eine Whatsapp-Gruppe ein für die Koordination der Staffeln. Wer kein WA nutzt, erhält diese Informationen über SMS.

Mit sportlichen, rotarischen Grüßen von der dänischen Grenze

Gerd Pontius
RC Flensburg-Nordertor

Email: pontius@prologis.aero
Mobil: 0160-3659239